

## VOIMISTELUN SYYSKAUSI 2018 ALKAA

Voimistelu- ja urheiluseura Elise – Vantaa toivottaa kaikki harrastajat lämpimästi tervetulleiksi syyskaudelle 2018. Syyskauden tuntitarjontamme on kokonaisuudessaan nähtävissä kotisivuillamme [www.elisevantaa.fi](http://www.elisevantaa.fi). Ilmoittautumien ryhmiin tapahtuu sähköisessä jäsenrekisterissämme [www.elisevantaa.fi/ilmoittautuminen](http://www.elisevantaa.fi/ilmoittautuminen). Kaikkien syyskaudelle osallistuvien tulee ilmoittautua ennen ensimmäiselle tunnille osallistumista. Ilmoittautuneilla on jumppaturva-vakuutus tunneillamme.

HUOM. Mikäli lapsellanne on jokin sairaus tai jotain muuta erityistä, josta ohjaajien olisi hyvä tietää, lähetättehän heille sähköpostia tai kerrotte asiasta ensimmäisellä tunnilla. Kaikkien ohjaajien sähköpostiosoitteet ovat muodossa etunimi.sukunimi@elisevantaa.fi

## SYYSKAUSI 2018

Syyskauden harjoitusajat ovat voimassa viikot 36-49 ( 03.09.-09.12.2018 ). Elise-Vantaan ja Elisen yhteiset joulunäytökset järjestetään Töölön kisahallissa lauantaina 15.12.2018. ( Ryhmien kenraaliharjoitukset ovat perjantaina 14.12 Helsingissä). Koulujen syyslomalla ei järjestetä harjoituksia 15.-21.10. Pointilla ei järjestetä harjoituksia keskiviikkona 5.9.2018 eikä lauantaina 29.9.2018 koulun oman käytön vuoksi. Kartanokosken koululla harjoituksia ei järjestetä keskiviikkona 12.9.2018 . Muista akuuteista poikkeuksista tiedotamme sähköpostitse jäsenrekisterissä ilmoittamaanne sähköpostiosoitteeseen.

## VARUSTEET / KÄYTÄNNÖNASIOITA

Harjoituksiin tulee saapua ajoissa (5-10 minuuttia ennen harjoituksen alkua vaihtamaan vaatteita). Hiusten tulee olla kiinni. Vaatetuksen tulee olla vartalon myötäinen, jolloin ohjaaja parhaiten pystyy neuvomaan liikkeiden oikeassa suorituksessa. Turvallisuussyistä tulee tunneilla olla paljain jaloin, sukat jalassa ei tunneille voi osallistua. Vanhempia pyydetään huolehtimaan, että pienet voimistelijat ovat käyneet wc:ssä ennen harjoituksen alkua. Harjoitukseen voi ottaa mukaan vesipullon, jossa on suljettava korkki.

## UUDET HARRASTAJAT

Kauden alussa uudet harrastajat voivat kokeilla kahden viikon ajan sitoutumatta maksuun. Mikäli kokeilujakson päättyessä haluat perua ilmoittautumisesi tai vaihtaa ryhmää lähetä peruutus / ryhmän vaihto sähköpostilla osoitteeseen ilmoittautuminen@elisevantaa.fi

## TIETOSUOJASELOSTE, MARKKINOINTI-, VIESTINTÄ- JA KUVAUSLUPA

Hoikaan ( jäsenrekisteri ) on tullut Lupa- ja lisätietoihin kolme uutta kohtaa 25.5.2018. Nämä kohdat ovat markkinointi- ja viestintäluvan kysyminen sekä tietosuojaselosteen hyväksyminen. Nämä tulevat näkyviin rekisteröintilomakkeelle sekä käyttäjän omiin tietoihin. Jo rekisteröityneet käyttäjät ohjautuu sisäänkirjautumisen jälkeen automaattisesti omille sivuilleen lisäämään nämä tiedot. Omien tietojen yhteydessä on kuvauslupapyyntö jossa voi sallia alaikäisen lapsen tunnistettavan stillkuvan tai videon ( ilman nimeä/nimellä ) julkaisemisen Elise-seurojen nettisivuilla, Facebookissa sekä erilaisissa mainoksissa ja tiedotteissa. Seuramme pääasiallinen viestintä on sähköpostitse, tarkistathan että sähköpostiosoitteesi on oikein sekä huoltajan että lapsen sivuilla.

## SEURATUOTTEET Toimitus jopa viikossa!

Elise – Vantaan seuratuote valikoimassa on ihastuttava kevyt lasten harkkatakki koot.122-164 cm ja perinteinen seuratakki aikuisten koot 34-42. Elise – Vantaan seuratuotteet ovat tilattavissa jäsenrekisterin kautta. Huom! Syyskaudella 2018 toimitukset tiistaisin Pointin koulun liikuntasaliin. [www.elisevantaa.fi/seuratuotteet](http://www.elisevantaa.fi/seuratuotteet)

ILOISTA JA LIIKUNNALLISTA SYYSKAUTTA!