

**Elise – Vantaan  
rytmisen voimistelun valmennusryhmätoiminta 2018-2019**

**Valmennusryhmien Y-linja**  
kevät- ja joulunäytökset  
Starat, ikäkausikilpailut (joukkue)  
välinekilpailut, luokkakilpailut,

**Valmennusryhmien X-linja**  
kevät- ja joulunäytökset  
Starat, ikäkausikilpailut, luokkakilpailut,  
kansainväliset kilpailut (osa voimisteliijoista)

Hopeatähdet nuoret ja naiset 13+  
4-5krt/vk  
**Diana Hietapakka**

Elise – Vantaa nuoret ja naiset 13+  
6-9 krt/vk  
**Terhi Neuvonen**

Hopeatähdet pre nuoret ja nuoret 10-13v.  
4-5krt/vk  
**Diana Hietapakka**

Elise – Vantaa pre nuoret ja nuoret 10-13v.  
5-6krt/vk  
**Terhi Neuvonen**

Kultahiput Y 8-10v. 3-4krt/vk  
**Taru Kankainen**

Kultahiput X 8-10v. 4krt/vk  
**Taru Kankainen**

Kultasiivet Y 6-8v. 2-3krt/vk  
**Taru Kankainen**

Kultasiivet X 6-8v. 2-3krt/vk  
**Taru Kankainen**

Esivalmennus 5-7v.

Voimistelukoulu 4-5v

Rytmissen voimistelun taitotunti (avoin)