

### Kokeiluharjoitukset rytmisen voimistelun valmennustoiminnasta kiinnostuneille

Elise – Vantaa järjestää toukokuussa kokeiluharjoituksia, jotka ovat avoimia kaikille valmennusryhmätoiminnasta kiinnostuneille. Valmennusryhmissä voimistelijat harjoittelevat ryhmästä riippuen 3 – 7 x viikossa. Avoimet kokeiluharjoitukset järjestetään ikäryhmittäin seuraavasti:

- v.2003 – 2005 synt. Maanantaina 7.5. klo. 16:00- 18:00 Monitoimitalo Lumo
- v. 2006,2007, 2008 synt. Tiistaina 8.5. klo. 16:00- 18:15 Point
- v. 2009- 2012 synt. Tiistaina 15.5. klo. 16:30- 18:00 Point
- v. 2009- 2012 synt. Torstaina 17.5. klo. 18:00 -19:30 Veromäen koulu

Kokeiluharjoituksen perusteella suosittelemme jokaiselle iän, innostuksen ja tämän hetkisen taitotason mukaista valmennusryhmää kaudelle 2018–2019. Ryhmiä on tarjolla jo seuran toiminnassa mukana oleville ja uusille voimisteliijoille. Harjoitukseen osallistuminen ei vaadi ennakoilmoittautumista, **mutta suosittelemme ilmoittautumaan etukäteen kokeiluharjoituksiin** [terhi.neuvonen\(at\)elisevantaa.fi](mailto:terhi.neuvonen(at)elisevantaa.fi)



Tule mukaan huippuseuraan! #YhdessäOlemmeEnemmän

Lisätietoja: Terhi Neuvonen [terhi.neuvonen\(at\)elisevantaa.fi](mailto:terhi.neuvonen(at)elisevantaa.fi)  
p. 050 463 98 56 ma-pe klo.14.00-15.00

Harrastevoimistelun tuntitarjonta julkaistaan elokuun alkuun mennessä seuran kotisivuilla. Voimistelun harrasteryhmiä ja Voimistelukouluja on tulevallakin kaudella tarjolla alk. 4-vuotiasta.