# Elise - Vantaa voimistelijan polku 2016-2017

**Harraste- ja harrastekilparyhmät 10-vuotiaat →**

*Sinisafiirit 10-12-vuotiaat
*Sinisafiirit 13-15-vuotiaat
*Harrastekilparyhmä Rubiinit 10-17-vuotiaat

**Yhteys: Minna Lehtikallio**

**Joukkuevoimistelun lasten valmennusryhmät (kilpasarja)**
*Syrenia 12-14-vuotiaat
**Yhteys: Sirja Lepistö**

**Joukkuevoimistelun lasten valmennusryhmät 6-10-vuotiaat**
*Nasut
*Ariel
**Yhteys: Sirja Lepistö**

**Rytmisen voimistelun nuorten valmennusryhmät**
*Hopeatähdet 13-15-vuotiaat
**Yhteys: Terhi Neuvonen**

**Rytmisen voimistelun lasten valmennusryhmät**
*Hopeatähdet 10-13-vuotiaat
**Yhteys: Terhi Neuvonen**

**Rytmisen voimistelun lasten valmennusryhmät 6-10-vuotiaat**
*Kultahiput
**Yhteys: Terhi Neuvonen**

**Harraste- ja harrastekilparyhmät 10-vuotiaat →**

*Sinisafiirit 10-12-vuotiaat
*Sinisafiirit 13-15-vuotiaat
*Harrastekilparyhmä Rubiinit 10-17-vuotiaat

**Yhteys: Minna Lehtikallio**

**Esivalmennusryhmät (rytminen voimistelu, joukkuevoimistelu)**
*Esivalmennus alkeet 5-7-vuotiaat
*Esivalmennus jatko 7-9-vuotiaat
**Yhteys: Terhi Neuvonen**

**Voimistelukoulut 3-10-vuotiaat**
*Voimistelukoulu 3-4-vuotiaat, 5-7-vuotiaat, 7-9-vuotiaat
*Tikrut 8-10-vuotiaat
**Yhteys: Minna Lehtikallio**